



花の便りがあちこちで聞かれる時候になってまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

高齢になると閉じこもりがちになり地域や社会との関わりが薄れてしまう人が居ます。次第に気力、体力が損なわれ認知症の症状が進行する場合があります。それでも自分の役割が見つかり、また輝きだすから不思議です。

かがやきでの生活は、利用者皆様にその方の状態に見合った役割(生活リハビリ)をお願いしております。体を動かすうちに元気を回復され、周囲から「ありがとう」を言われる度に笑顔も増えていきます。

さあ、春です。寒い間縮こまって閉じこもっていた体を「よいせつ！」と伸ばし外へ出て、お互いに助け合い「ありがとう」を伝え合い、もう一花咲かせましょう。

行事報告

3月1日 ひな祭り会

明德幼稚園のひな祭り会に招待されました。2005年から毎年行っている交流会ですが、去年はノロウイルス感染症流行の影響で訪問できませんでした。その為、利用者様の半数が初体験。65人の園児のパワーに圧倒されつつ、楽しい時間を過ごしました。

甘酒に見立てたカルピスを一緒にいただき「おじいちゃん、おばあちゃん、来てくれてありがとう！」と言われ、皆さま「かわいいねえ」「元気で大きくなりんさいよ」「ありがとうね」と大変喜ばれました。ご家族様も多数参加していただき、幼稚園の先生方にも色々ご配慮をいただき、良い交流会となった事を感謝いたします。



3月14日 音楽療法

手作りケーキとクッキー、そして春の便りの猫柳と梅の花を持ってきていただき、大勢の参加でいつも以上に楽しい音楽療法でした。

バイオリン演奏「川の流れるように」を聴きながら「よく頑張ってるね・・・」と嬉し涙が見られました。

3月22日 初詣

亀山神社へ出向き、無事に今年の安全祈願をすることができました。

1月の予定がインフルエンザの流行で日延べしましたが「行けて良かった」という声が聞かれ、またお彼岸を過ぎ天気にも恵まれてとても暖かく、皆さま喜ばれました。

喫茶「カメリア」での昼食会と目の前で見るマスターの切絵を、皆さま楽しまれました。

3月29日 誕生日会

切絵をいただいて帰りました。「般若」と「象」



94歳のお誕生日

おめでとうございます

長女さんが花束を手にお祝いに来ていただきました。

懐かしい昔話をたくさんお聞きし皆で楽しく過ごしました。

4月・5月の予定

4月 2日 10:00～お花見	5月 9日 14:00～音楽療法
4月 10日 10:30～花まつり	5月 23日
4月 11日 14:00～音楽療法	13:30～運営推進会議
4月 12日 14:00～誕生日会	14:45～フラダンス教室
4月 24日 10:00～誕生日会	5月 30日
4月 25日 14:45～フラダンス教室	13:30～大正琴演奏会

呉共済病院看護学生実習予定 (9:00～16:30 2日間)

- ① 4月 15日(月)・16日(火) 3名
- ② 5月 7日(火)・8日(水) 3名
- ③ 5月 20日(月)・21日(火) 3名
- ④ 5月 27日(月)・28日(火) 3名