

医療法人社団永楽会  
グループホーム  
かがやき

# かがやきだより No.111



2013年8月

今年の梅雨は空梅雨かと思いきや台風の影響もあり豪雨が続き、学校の休校や交通の乱れ、土砂崩れ等がありました。7月に入りそんな梅雨も明けましたが、関東地方ではゲリラ豪雨に見舞われ、不安定な天候です。

そして今は8月、夏本番！呉市は猛暑日が続く毎日です。

水分補給を強化し、暑さに負けず元気に夏を乗り切れるよう、職員一同、全力で頑張ります。



## 行事報告

### 6月11日 お楽しみ会

お手玉投げとボーリングゲームをしました。賞品を用意し点数をつけて競い、拍手と歓声が沸き起こりました。「若い頃はボーリング場によお行きよったね」と会話が弾みます。

ゲームの後は手作りのゼリーと羊羹を食べ、「こりゃあ、もう言う事はない…」  
「またこんな楽しいゲームがしたいねえ」と、皆さま笑顔で喜ばれました。

### 6月26日 ココスで昼食

全員でココスに出かけて昼食をいただきました。

フォークとナイフを上手に使うハンバーグを食べる方、

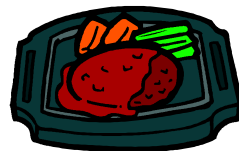
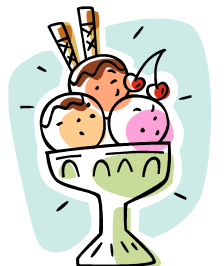
「ずっと食べたかったのよ」とピザとフライドポテトを注文する方、

「アイスは別腹よ～」とアイスクリームを追加注文される方…

皆さま、食べたい物を自分で選んで注文して食べて、満足そうでした(^-^)

大江様は娘さんと一緒に笑顔いっぱい(^0^)

「美味しかった」「お腹いっぱい」(\*^。^\*)

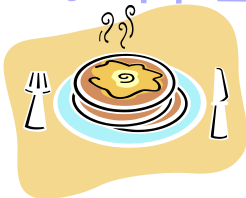


## 看護学生さんと…

一緒にカレンダー作りや散歩をしました。

若い人と話していると、元気と笑顔が出ます。

## お料理してます



豆ご飯を作る為に皆で豆を剥いたり、お元気な方はキッチンに立ちチキンライスを作ってくださったり。「お料理は好きなの」と笑顔でして下さいます。

色々な手作りデザートにもチャレンジしています。

皆で作って皆で食べると格別美味しいです。



### 7月・8月の予定

7月 5日 10:30～	七夕家族会 運営推進会議	8月 8日 14:00～	音楽療法
7月 11日 14:00～		音楽療法	8月 22日 14:45～
7月 18日 14:45～	フラダンス教室	8月 23日 14:00～	法話会

※7月・8月は看護学生の実習はありません