



「暑いですね」が定番の挨拶となりました。4月になり「やっと暖かくなった」と思っていたら、すぐ汗ばむ陽気となり、5月10日、熊本県菊池市では30.3度と今年初の真夏日を記録しました。6月に入り連日の猛暑日で、これから梅雨に入ると思うと気が滅入ります。

一般的に春から初夏は過ごしやすい季節と言われます。しかし朝晩の気温の変化が大きく衣服や室温等の微妙な調整が難しく湿度も上がり、うっかりすると室内で脱水を引き起こす事もあります。どうも高齢者には体調管理が難しい季節のようです。

日々の健康管理を行い、この過ごしやすい季節の間できるだけ外出をしたいと思っています。しかし職員だけではなかなか対応できません。ご家族様のご理解、ご協力をお願いいたします。

行事報告



4月1日 初詣&お花見ドライブ&外食会

寒い冬の間に外出できなかった利用者様のストレスを考慮して、随分欲張った企画を決行しました。桜の便りが早まり、雨で桜が散らないかとハラハラしましたが、その心配をよそに当日は天候に恵まれ、うらかな春日和となり桜の花は満開！！ご家族様、ボランティア様の協力を得て、全員で満開の桜の下で心地よいひと時を過ごす事ができました。

亀山神社に詣り、皆さまの健康とかがやきの安泰を祈願しました。きっと今年も良い年です(^o^)

4月9日 花まつり

白蓮寺住職の御厚意で一日遅れの花まつりを行いました。厳かに全員が順々にお釈迦様に手を合わせ甘茶をかけました。宇根本様は特に熱心にうなずきながら法話を聞いておられました。

いつもお元気な住職の生活、特に食生活に皆さん興味があり秘訣を伺いました。色々ありますが「ごま」「昆布」が体に良いそうですよ。

4月10日 音楽療法

3月は体調不良者が多く中止となった為、久しぶりの音楽療法で大変盛り上がりました。

先生が桜、菜の花、つくし、わらびを持ってきてくださり、春の訪れに触れる事ができました。



お誕生日おめでとう
ございます

4月25日 誕生日会

4月生まれの利用者様お二人の誕生日をお祝いしました。普段会えない遠方の御家族が会いに来られて満面の笑み、また照れくさそうな笑み…終始とても穏やかで幸せそうな笑顔のお二人でした。

御家族様が利用者様の若い頃や苦労して一生懸命育ててもらった思い出を話され、感謝の気持ちを伝えられました。それを聞き他利用者様は時々涙ぐまれていました。

5月・6月の予定

5月7・8日	9:00~16:30 看護学生実習	6月2・3日	9:00~16:30 看護学生実習
5月8日	14:00~音楽療法	6月12日	14:00~音楽療法
5月15日	14:00~運営推進会議	6月16・17日	9:00~16:30 看護学生実習
5月19・20日	9:00~16:30 看護学生実習	6月26日	14:45~7F 教室
5月22日	14:45~7F 教室	6月30日	} 9:00~16:30 看護学生実習
5月30日	13:30~大正琴演奏会	7月1日	

