



2015年9月



9月になりましたが、日中はまだ暑い日が続きます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ニュースや天気予報でよく耳にする「猛暑日」「真夏日」といった言葉の違いをご存知ですか？

夏日・・・1日の最高気温が、摂氏 25 度以上 30 度未満となる日。

真夏日・・・1日の最高気温が、摂氏 30 度以上 35 度未満となる日。

猛暑日・・・1日の最高気温が、摂氏 35 度以上となる日。

熱帯夜・・・最低気温が、摂氏 25 度以下に下がらない日。



これらの用語は全て気象庁が定めた「予報用語」になりますが、国語辞典で「猛暑」を調べると「激しい暑さ」と記されています。

因みに「猛暑日」は 2007 年から使用されるようになった予報用語です。それまでは「真夏日」を使用していましたが、連日 35 度を超える暑さを記録するようになり、新しい用語として定められました。ということは今後もっと暑い日が続くようになると、また新しい用語が生まれるかも？「酷暑日」とか「劇暑日」とか・・・

なにしろ暑い！ とにかく暑い!!! この暑さで屋外だけでなく室内で熱中症になる方も多く、亡くなるニュースをよく耳にします。その方のおかれた環境、状況によりますが、何にせよ近年の夏は異常に暑いですね。「自分の身は自分で守る！」意識と知識を持ち、しっかりとした対策をして、熱中症から身を守りましょう。



## 行事報告

### 7月7日 七夕家族会兼運営推進会議



7月7日は織姫と彦星の出会いにあやかり、「一年に一度は皆で会いたい」かがやき恒例の七夕家族会を行いました。多数のご家族様と地域の方、中央地域包括支援センター職員の参加をいただき、運営推進会議も兼ねて皆で楽しい時間を過ごすことができました。

今回はコーラスボランティアが花を添えてくださり、そのピアノ伴奏を利用者ご家族様が引き受けてくださいました。とても素敵な歌声とピアノの音色、そして一緒に歌う楽しさを満喫させていただきました。ありがとうございました。

利用者様は皆様七夕の短冊を思い思いに書かれ、きれいに飾ってくださいました。短冊は長寿や健康を願うものが多かったのですが、なかには「恋がしたい」という艶っぽいものも♡

皆様の願いが満天の星空に届きますように。

## おめでとうございます

8020 (80歳で20本の歯) を達成された、81歳の利用者様がいらっしゃいます。呉市と呉歯科医師会から表彰状と記念品が届きました。

81歳でご自分の歯が20本以上あるなんて素晴らしい\(^o^)/ かがやきで表彰式をしました。

## 8月・9月の予定

- 8月13日 14:00～音楽療法
- 8月21日 10:30～法話会 (白蓮寺の和尚様が来られます)
- 8月27日 14:45～フラダンス教室
- 9月9日 利用者様誕生日
- 9月10日 14:00～音楽療法
- 9月12日 敬老会 ※地域の行事に参加する予定です。
- 9月17日 14:00～運営推進会議
- 9月24日 14:45～フラダンス教室