

夜風が身にしみる季節となりました。皆さまお風邪など召されていませんか？

「対人関係について」～気は使うものではなく利かせるもの～

「気を利かせる」とは相手が今、何を望んでいるのか？何が気に入らないのか？ということ冷静に観察して相手が喜ぶよう行動する事。

相手の嫌がるポイントを理解しようとせず、そこを刺激しては衝突を繰り返す人…身近に居ませんか？円滑にするには自分の感情だけに目を向けるのではなく相手を良く観察し、怒りのポイントを刺激しないように少し気をつければよい事ですね。

相手を変えたいならまず自分が変わる事。

高齢者の対応に限らず全ての人間関係に当てはまります。特に自分の感情のコントロールが難しくなっている認知症高齢者と日々関る私達は、より一層気を利かし、お互い笑顔で過ごしたいものです。

師走となり、本格的な冬の到来です。どうか皆さまお元気で、良いお年をお迎えください。

10月10日 音楽療法

秋の歌を歌いました。

ボランティアさんが栗や稲穂を持ってきてくださり、皆さま興味津津！

マイクが回ってくると皆さんしっかりとマイクを握り、熱唱して下さり盛り上がりしました。

10月24日 フラダンス教室

都合により今回は先生お一人でしたが、いつものようにお話ボランティアさんも一緒に楽しく踊りました。

10月31日 音楽の会

音楽ボランティアさんの素敵な声で歌やお話を楽しみました。

「ふるさと」「あかとんぼ」など懐かしい曲で思い出に触れ、利用者様の喜びを感じる一日でした。

癒しのひと時をいただき本当にありがとうございました。

お知らせ

- 10月29日 1名退居
- 11月1日 1名入居

グループホームの介護職員 2名募集中(急募)

詳細は丁寧にご説明いたします。希望者の連絡をお待ちしております。

TEL:25-2600 神垣
TEL:25-2110 富山

行事予定

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 11月14日 14:00～音楽療法 | 12月12日 14:00～音楽療法 |
| 11月21日 14:00～運営推進会議 | 12月18日 10:30～クリスマス会 |
| 11月28日 14:45～フラダンス教室 | 12月19日 かがやきワックスかけ。皆でココスへGO！ |
| 11月29日 13:30～大正琴演奏会 | ※ご家族様のご協力をお願いします |
| | 12月26日 14:45～フラダンス教室 |

呉共済病院看護専門学校学生(3年生)実習受け入れ

- 11月11日・12日
 - 11月25日・26日
- 以上で今年度の実習受け入れはすべて終了です。計27名でした。
実習受け入れのご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。