



2017年10月

10月に入り秋風が気持ちの良い季節となりました。朝夕は寒いと感じるほどで、今年はあまり残暑を感じることなく秋に移り変わったという印象です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目は体調を崩しやすく、エアコンや衣服の調節が難しいですね。幸い利用者の皆様は大きな体調の変化なくお元気に過ごされ、ありがたく思い日々接しております。

9月は各地で大変な災害がありました。阿蘇山の噴火、関東地方では台風18号による大規模な水害、沖縄県では台風21号による被害。被災された多くの方々を思うと胸が痛み、今穏やかに生活できていることに感謝の思いでいっぱいです。

9月12日に行われた敬老会は大成功で、皆様の笑顔に元気をいただきました。命あることに感謝し、これからも笑顔あふれる生活を精いっぱい支援いたします。ご協力をお願いいたします。

### 行事報告

#### 8月13日 音楽療法

一人一人にマイクが向けられます。「ふるさととは、どこですか？」

歌はもちろん楽しいですが、手遊びも楽しいです。

「夏も近づく八十八夜…」

茶摘み歌に合わせて手を合わせます。

ハンドベルは綺麗な音色です。しっかり振ってストレス発散？



毎回、言葉のクイズを出していただきます。今月のクイズは松尾芭蕉

「閑かさや 岩にしみ入る〇〇の声」答えは玄関を探して下さい

#### 8月27日 フラダンス教室

見よう見まねで手足を動かします。楽しいですよ (^o^)/

#### 8月21日 法話会

毎年恒例の法話会です。お墓詣りになかなか行けない利用者様のために、白蓮寺の和尚様が阿弥陀仏を携え来てくださいました。順次お焼香をさせていただき、ありがたいお話を聞かせていただきました。和尚様を囲んでのお茶会も楽しく、あっという間に時間が過ぎていきます。

和尚様が作詞助言をされた歌、「かがやけわがふるさと」

(「明るい社会をみんなで」愛唱歌) を皆で歌いました。素敵な歌詞です。

CDをプレゼントしていただきましたので、日頃から皆で歌いたいです。



### 9月・10月の予定

9月 9日 誕生日会

9月10日 14:00~音楽療法

9月12日 14:00~敬老会

9月17日 14:00~運営推進会議

9月24日 14:45~フラダンス教室

10月 8日 14:00~音楽療法

10月22日 14:45~フラダンス教室

10月13・14日 } 呉共済病院看護専門学校  
10月26・27日 } 学生の実習受け入れ

※気候が良いのでどこかに行きたいな…

決まり次第お知らせします。ご協力をお願いいたします。

