



医療法人社団永楽会

グループホーム

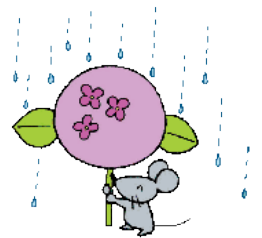
かがやき



かがやきだより No. 139



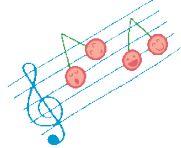
2016年6月



梅雨の季節の到来です。雨が降ると鬱陶しいのですが、雨は恵みであり大切な水資源です。暖冬で雪が少なかったことと5月の雨量が少なかったことから、現在水不足のダムがいくつもあるそうです。断水になるのは困りますから、程よく雨が降ってくれると良いですね。

体の中の水分も大切です。高齢になると「のどの渇きが良く分らない」「水分が欲しくならない」「トイレが心配で飲みたくない」「水分を自分で用意できない(動けない、動きたくない)」「人に頼むのが申し訳ない…」様々な理由で十分な水分が摂れない場合があります。

水はとても大切です。人(体)も植物も動物も、衛生面も工業用も・・・あらゆる場面で水無くしては生活できません。水を大切にすることを忘れず、しっかり水分を摂りましょう。



行事報告



5月12日 音楽療法

歌うだけでなくベルを使ってリズムをとったり、一人一人に話しかけて声を聞いたり・・・マイクが自分に向けられると、皆様嬉しそう(^0^) 毎月楽しみにしているひとときです。

5月の俳句「目には青葉 山時鳥 初鯉」かがやきのどこかにありますよ。探してみてください

5月26日 フラダンス教室

真剣に手足を動かし全力で踊り、楽しめる利用者様もおられます。皆様の笑顔が溢れます。

5月30日 大正琴演奏会

素敵な音色を聞きながら、楽しく皆で歌います。

春と秋の定期演奏会です。私たちはもちろん楽しみにしていますが、演奏ボランティアの皆様も、かがやきで演奏するのを励みに練習され、楽しみに来てくださっているそうです。

嬉しいですね (^0^)

前は昨年11月。それ以後の入居で大正琴演奏会初体験の方が4名おられ、それぞれ挨拶されました。曲目は季節の歌やお馴染みの水戸黄門のテーマソング「ああ人生に涙あり」

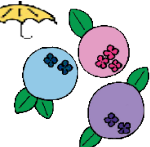
演奏後のお茶会も楽しみの一つです。



かがやき庭園を紹介します

トマトといちごが実りました。

どちらも真っ赤でかわいいですね。



6月・7月の予定

6月9日 14:00~音楽療法

6月16日 フロアーワックスの為、屋外食
ココスへ行きます。

※ご家族様の参加、大歓迎です

6月23日 14:45~フラダンス教室

7月7日 13:30~

七夕家族会
運営推進会議
音楽療法

※音楽療法をレッツ体験 \ (^o^) /
毎月第2(木)に行われる音楽療法を
ご紹介します。♪皆で楽しみましょう♪

7月28日 14:45~フラダンス教室

