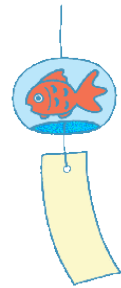


# かがやきだより No. 140

2016年7月



雨が続く毎日です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

梅雨ですから、雨が続くのは承知なのですが、6月は豪雨による冠水や土砂災害が起こり、各地に被害をもたらしました。その一方で、関東地方では貯水不足も報じられています。

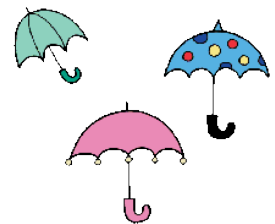
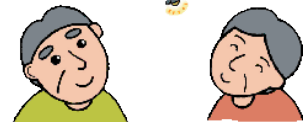
細長い地形の日本列島。どこも同じ気候はあり得ませんし、天災はどうにもならない、人間の力の及ばないものでしょう。その中で、どうか悲しい被害が起こりませんように、と祈るばかりです。そして“備え”を意識するこの頃です。

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。夏の“備え”は大丈夫ですか？暑さ対策、脱水予防、害虫対策、食中毒予防…また、お墓参りやレジャーの予定もあるでしょう。あまり無理をせず、天（自然）の流れに沿って、体調を整えて夏を迎えたいものです。

## 行事報告

### 6月9日 音楽療法

毎月楽しみにしている音楽療法です。季節の花、紫陽花を持って来ていただきました。初夏の歌をたくさん歌いました。



### 6月16日 外食会（ココスで昼食）



業者による8階床ワックスの為、全員で他階へ移動。昼食をココスでいただきました。

ご家族様、副理事長をお誘いし、雨の中、皆で肩寄せ合って相合傘で行きました。

### 6月23日 フラダンス教室

今月は先生お一人でしたが、いつもと変わらず盛り上がり楽しく歌って踊りました。

**利用者様は花冠や花のレイ、貝のレイがとてもお似合いです。**

**皆ノリノリでハワイアンのリズムに合わせて手足を動かします♪**

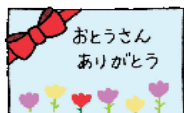
**先生を囲んでのお茶会は楽しいひとときです。**



## 日常の風景

車イスでローソンへお買い物。飴と新聞を買われました。

車いすは頼もしい他利用者様が押して下さいます。ありがとうございます。



時々皆で歌を楽しんでいます。「マイクを使うと盛り上がるね」

ご家族様より父の日のプレゼントが届いた利用者様。嬉しいですね。

たまにはココスでティ・タイム♥ドリンク-を堪能します。何杯目？

**変わったトマト発見！ひっくり返して顔を書いてみました。可愛いでしょ(^O^)**



## 7月・8月の予定



7月7日 13:30～

七夕家族会・音楽療法  
運営推進会議



8月4日 14:00～音楽療法

8月25日 14:45～フラダンス教室



7月28日 14:45～フラダンス教室

