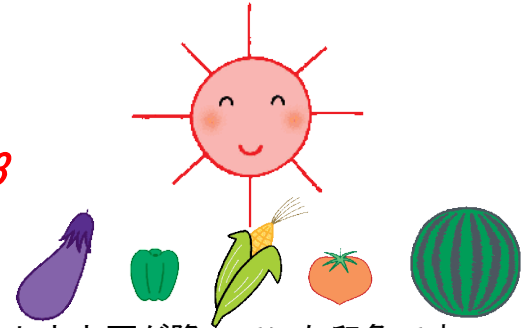


2017年7月



かがやき



梅雨の季節となりました。一昔前は梅雨というと、毎日毎日しとしとと雨が降っていた印象ですが、ここ数年は空梅雨と豪雨を交互に繰り返す印象です。

先日は雷を伴う激しい雨の為、九州では土砂崩れ等の被害があり、呉市内も警戒を呼びかけ学校の休校等影響がありました。かがやきは頑丈なビルで頼もしい職員が24時間居り、仲間が居る安心感があります。しかしそれでも激しい雷雨に怖い思いをし、皆様早起きをしたという一夜でした。

さて、梅雨が明けると暑い夏がやってきます。皆さん脱水予防、体調管理に気をつけましょう。そして、暑さに負けない身体作りも必要です。屋内の整った環境で体調管理も良いのですが、無理のない範囲で外気に触れて、「夏を感じる」過ごし方も支援したいと感じています。

太陽の光を浴びるとビタミンDが作られ、骨折予防に役立ちますね。さあ太陽の恵みを受けて、レッツ骨折予防！



行事報告



5月31日 大正琴演奏会

皆が楽しみにしている定期演奏会です。今回は4名のボランティアが来てくださいました。

いつもの懐かしい曲「ふるさと」や、かがやきで人気の高い「ああ、人生に涙あり（水戸黄門の主題歌）」に加え、今回は初めての曲「それいけカープ！」を演奏していただきました。

演奏の皆様方は赤いユニホームに着替え、利用者様も皆カープ応援グッズのメガホンやバットを手に、一緒に歌い手拍子しました。

**カープ カープ
カープ広島！
広島カープ！！**

次の演奏会は秋ですね。その頃には、カープの優勝が決まっている事でしょう！頑張れカープ！！（カープファンでない方ごめんなさい）

6月1日 甘加羅で昼食

8階ワックスがけの為、全員で出掛きました。ご協力頂いたご家族の皆様ありがとうございました。そうめん、うどん、天丼等食べたい物を注文しました。「かき氷も食べたい」それは次のお楽しみ♡



7月・8月の予定



- 7月7日 10:30～ 七夕家族会兼運営推進会議
紙芝居ボランティアが来てくれます。お楽しみに(^o^)
行政の方、地域の方、ご家族様同士の交流を深め楽しく過ごしましょう。

- 8月（日時未定） 法話会

おしらせ

- 昨年同様、呉共済病院看護学校の夏休み期間中、学生のお話ボランティアを受け入れます。今年度は夏休みに帰省等でボランティア活動に参加できない学生の為6月から（土）（日）を利用して受け入れています。

利用者様は大変喜ばれ、楽しく過ごしています。学生にとっても良い体験ですね。

- 6月24日 介護職員初任者研修の実習生2名を受け入れました。利用者様の各居室にある短冊は実習生の方の作品です。折り紙のプレゼントも頂きました。資格取得に向けて頑張ってください！

- 毎月第4（木）に行われていたフラダンス教室は、先生のご都合により終了しました。

