

かがやきだより

令和4年10月



いつまでも暑い日が続いた9月が過ぎ、そのまま10月に入りましたが、1週間も経つと急に朝夕の冷え込みを感じ、日中も秋の風が気持ち良く過ごしやすく感じます。

今年の”寒露”は10月8日。寒露とは二十四節季の17番目で、秋分と霜降の間（例年10月8日～10月9日）です。草花に降りた露が寒さで凍ってしまいそうになることを意味しており、早朝の冷たい気温ゆえ草木に落ちる露を意味しているという説もあるようです。本格的に秋を迎える時期になりましたね。

朝夕と日中の気温差が大きく体調を崩しやすい時期でもあります。行楽の秋で楽しいイベントも多く、つい無理をしてしまうかも…栄養と休息を十分とり適度な運動を行い、元気に秋を楽しみ過ごしたいものです。

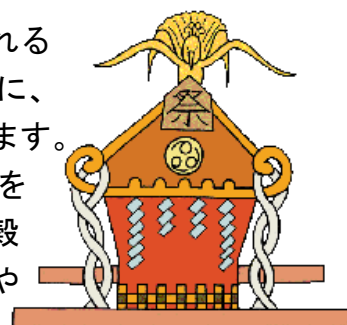
寒露に旬になる食べ物は、栗、ざくろ、すだち、サンマ、はたはた、蓮根、林檎、銀杏、松茸…色々あります。そろそろ稲刈りの時期でもありますね。



豊穰を祈り秋祭りが行われる時期ですが、コロナ禍で昨年、一昨年は疫病退散の意味も含め神事のみを行う等、各神社では対策をとられていました。今年は3年ぶりに各地でお祭りが行われています。全てが以前のように、とはいきませんが、各神社、地域で感染対策を行いウィズコロナの日常を取り戻そうとされています。



呉市清水に位置する亀山神社の秋祭りは、かつて”人祭り”と呼ばれるほど多くの人出で賑わう有名なお祭りですが、今年は10月8日・9日に、歩行者天国の中止やお神輿行列の縮小などの感染対策を取り、行われます。3年ぶりに10匹を超えるやぶが出て、社殿前でのやぶ太鼓とやぶ踊りを奉納されます。皆様の地域のお祭りは如何でしょうか？疫病退散と五穀豊穰を祈り地域の活気を取り戻したいものです。ご参加の際は体調や感染予防にご留意ください。



9月29日かがやきでは敬老会を行い落走保育園とリモート交流し、皆様の長寿をお祝いしました。平均年齢91歳9名の利用者皆様、お元気で大変喜ばれ嬉しい限りです。



令和4年10月・11月の予定

- 10月10日 利用者様 誕生日 (101歳)
- 11月5日 利用者様 誕生日 (93歳)



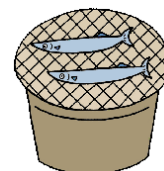
お知らせ

●新型コロナウイルス感染予防対策として長期間に亘り色々とお不自由をお掛け致しております。引き続き基本的な感染予防対策を行い体調に留意されますと共に“ウイルスを持ち込まない”ご理解・ご協力をお願いいたします。

オンライン面会をご利用の方は、電話でご予約下さい。

●8月から当面の間、理美容を休止させていただいております。

●インフルエンザ予防接種の時期がまいりました。65歳以上の呉市民は10月15日より市の助成で接種費用が実費1,000円です。その他の方は実費3,600円です。接種希望の方はお申し出ください。



令和4年10月7日

