



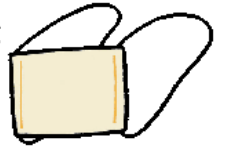
# かがやきだより

令和5年4月



新年度が始まりました。「脱マスク」への道のりが始まってから、初めて迎える門出の季節です。コロナ禍から社会が正常化に向かう中、マスクなしで参加できる式典も多く、新入社員や新入生の晴れやかな笑顔のニュースが各地で取り上げられました。特に小学校の入学式のニュース映像は、見ているこちらにも顔がほころびます。

文部科学省は学校の衛生管理マニュアルを改め、4月からマスクは原則不要と規定。換気や人との間隔を開けるなど対策をとれば、グループワークや合唱、調理実習時もマスクは外せ、給食での黙食も必要ないとされています。マスク着用には個人の思いや判断もあるでしょうが、幼少期に規制の多い生活を強いられた子供たちの健やかな成長を願うばかりです。



さて、「春の5K」をご存知でしょうか？頭文字がKで始まる「強風」「乾燥」「寒暖差」「花粉」「黄砂」の事です。春は風が強く、空気が乾燥し、1日の寒暖の差が大きくなります。また暖かくなったかと思うと急に寒の戻りがあります。さらには、スギ花粉などの飛散が多く、大陸からの黄砂も飛んできます。それぞれの対応策がありますが、概ね共通してマスクが大いに役立ちますね。マスクなしで開放的に過ごすのも良いですが、天気予報を確認しながら適切なマスク着用で体調管理に努めましょう。特に黄砂は4月12日から13日にかけて全国的に大量に飛来する予報の通り、広島・福岡では全国に先駆けて飛来しました。かがやきでは、数日前からの強風対策では物干しを倒しておき、洗濯物は室内干し。散歩は止めて、換気にも気を遣いました。ご利用者様と休山を見て「ひどく霞んでるねえ…」とお話ししていました。

また、花粉より小さな粒子により花粉が細かく砕け、アレルゲン物質が細分化して鼻や喉を通り抜けて気管支や肺に到達してしまう“花粉爆発”という現象も。花粉が爆発するきっかけの一つが黄砂です。花粉と黄砂のダブルパンチには要注意です。

3月、かがやきでは「ひなまつり会」を行いました。甘酒作り、各自が手作りしたおやつとひな人形、プレゼントを入れるバッグも手作りで、皆で準備から携わり、歌やゲームと楽しいひと時を過ごしました。



## 令和5年4月・5月の予定

4月25日（火）誕生日会

5月18日（木）14:00～運営推進会議

5月22日（月）誕生日会



## お知らせ

●新型コロナウイルス感染予防対策として、長期間に亘り色々とお不自由をお掛け致しております。新型コロナウイルス感染症は、5月8日より感染症法上の分類が2類から5類になります。社会生活はコロナ流行前の状態に戻りつつありますが、GW明けには再流行も懸念されます。事業所職員はマスク着用等の対策を続け予防に努め、ご利用者様にも適時ご協力いただいています。引き続きご家族様のご理解、ご協力と共に、適切な個人の判断と基本的な感染予防対策を行い、体調にご留意下さい。オンライン面会をご利用の方は、電話でご予約下さい。

●理容サービス：4月17日、5月22日

美容サービス：4月24日、5月29日

●2月16日に受審した外部評価の結果が確定しましたので、各ご家族様に評価結果を配布いたします。また評価結果はWAMNETに掲載されています。

●3月12日 1名退所、3月22日 1名入所

令和5年4月14日

