



かがやきだより

令和5年12月



今年の秋は暖かく、一足飛びに冬がやってきたように感じます。

11月初旬、かがやきから見える山々や街路樹が「今年はなかなか色づかないな…」と思っていましたが、いつの間にか蔵本通りの銀杏の葉が奇麗な黄色になり、私達の目を楽しませてくれています。急に寒くなり風邪を引かないよう気を付けたいですね。

長い期間、新型コロナウイルス感染症の動向に留意し対応してきました。新型コロナウイルス感染は減少傾向ですが、今年はインフルエンザが例年より早く流行し始め、広島県は11月24日、県内全域に「インフルエンザ警報」を発表。インフルエンザの流行が本格的になったとして、咳エチケットなどの対策の徹底を呼びかけました。広島県での「インフルエンザ警報」の発表は4年ぶりです。



インフルエンザの予防のポイントは以下の5つです。

流行前のワクチン接種	感染後に発症する可能性の低減効果と、発症した場合の重症化予防に有効。
外出後の手洗い等	手指についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効。インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症対策の基本。
適度な湿度の保持	空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下。加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的。
十分な栄養 バランスの良い食事	身体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。
人混みや、繁華街への外出を避ける	インフルエンザ流行期は、特に高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方、睡眠不足の方は人混みを避けましょう。やむを得ず外出し人混みに入る場合は、不織布マスクの着用が一つの防御策です。

10月・11月のかがやきは、誕生日を迎えられたご利用者様お二人の誕生日会を行いました。また小春日和の日が多く、散歩に出かけ笑顔でリフレッシュ！の秋でした。



令和5年12月・令和6年1月の予定

12月20日(水) 13:30～ クリスマス会

※落走保育園とオンライン交流を行います。

1月1日(月)利用者様誕生日(96歳) 1月31日(水)利用者様誕生日(95歳)

※1月中旬にお二人の誕生日会を行います。

1月18日(木) 14:00～ 運営推進会議(2F 理学療法室にて)



お知らせ



- 玄関の「春夏秋冬」の貼絵が「秋」から「冬」になりました。来訪時にご覧下さい。
- 11月13日より面会の条件を一部緩和し、キーパーソン様に文書でお知らせしております。新型コロナウイルスの影響で長期間の面会制限となり、大変ご不自由をおかけしました。ご協力ありがとうございました。今後も感染症の流行や状況に合わせて面会方法の変更等対応させて頂きます。感染予防の為、ご理解ご協力をお願い致します。
- 12月18日(月)理容、12月25日(月)美容を行います。
- 令和5年も残りわずかとなりました。皆さまのお陰で無事に一年が終わろうとしていく事に感謝いたしますと共に、来年もどうぞよろしく願いいたします。



令和5年12月1日

