



かがやきだより

令和6年2月



2月になりました。2024年の「大寒」は1月20日から2月3日で1年中で最も寒い季節を迎えています。日本列島は南北に細長く、寒さの程度も地域で随分違います。

2月1日の北海道は強い冬型の気圧配置の影響で大荒れの天気となり、前が見えない「ホワイトアウト」の状態に。多くの小中学校が臨時休校となりました。同じ日、東京では春のような暖かさ。静岡では、早咲きの桜として知られる河津桜が咲き始め、4年ぶりに通常開催となる「河津桜まつり」が2月1日から始まりました。また花粉症の方は要注意。今年は暖冬の影響で全国的に花粉の飛散が早まると予想されています。



「積算温度」をご存知でしょうか。積算温度とは、毎日の温度を一定期間合計した値のことで、作物の栽培においても重要な意味を持ちます。スギ花粉の飛散にも積算温度が関係します。1月以降の気温が高いほど花粉の飛散が早く始まる傾向があり、具体的には1月1日からの日最高気温の積算値が400℃に達すると、飛散が始まると言われています。東京の2月1日までの積算温度は382.5℃。花粉症の方は、お住まいの地域の積算温度が気になりますね。



夜の冷え込みと日中との寒暖差も激しいこの頃。お体に気を付けてお過ごしください。



2月1日は能登半島地震から1ヶ月の日でもあります。被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

能登地方やその周辺では地震の回数は徐々に減少しているものの、依然、活動が活発な状態が続いており、気象庁が注意を呼び掛けています。石川県の避難生活者は1万4000人以上で、今後重要になってくる生活再建のカギとなるのは仮設住宅です。輪島市では1月31日、18戸の仮設住宅が完成しました。県は3月末までに3000戸を着手し、約1300戸が完成するとしています。大変な状況から少しでも脱する事が出来るように… 直接の援助は現実なかなかできませんが、支援金、義援金という形や、能登地方の生産物を意識して購入する事で現地が元気になるように、と思う日々です。

2月2日、グループホームかがやきでは豆まきを行い、皆で邪気を追い払いました。大きな声で「鬼は外！福は内！」皆に福が訪れますように（^o^）



令和6年2月・3月の予定

- 2月2日（金） 節分行事
- 3月1日（金） ひなまつり会
- 3月21日（木） 14:00～ 運営推進会議（2F 理学療法室にて）



お知らせ

- 新型コロナやインフルエンザ、ノロウイルス感染症等、冬季に流行する感染症には十分留意し、体調に気を付けてお過ごし下さい。体調不良の時には、面会をご遠慮頂く等のご配慮をお願いいたします。



令和6年2月7日