

かがやきだより

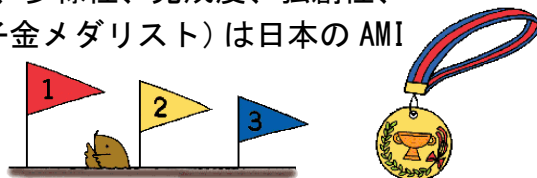
令和6年8月



8月11日（現地時間）、パリオリンピック閉会式が行われました。

コロナ禍で無観客開催となった東京オリンピックから3年。今夏のパリでは一転して多くの観客が戻り、祝祭感あふれた大会となりました。スタジアムの外、セーヌ川を6kmパレードする開会式は、独創的で観客との距離が近く、雨をものともせず盛り上がりました。

注目の新種目「ブレイキン」はバトルの場で初めて曲を聴き完全即興で踊り、最大1分間ずつのパフォーマンスを交互に行います。技術性、多様性、完成度、独創性、音楽性の5つの基準に基づいて採点され、初代女王（女子金メダリスト）は日本のAMI（湯浅亜美）選手でした。日本のメダルは金20個、銀12個、銅13個の計45個で、海外大会として過去最多の快挙でした。



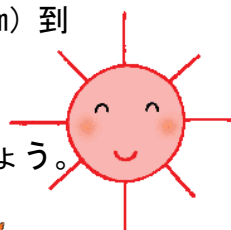
皆さんはオリンピックを楽しまれましたか？日本とパリの時差は7時間。寝不足が続いた方もおられるでしょうか？かがやきのご利用者様は、東京オリンピックの時ほどには熱心に見られる方が少なかった印象ですが、次のロサンゼルスオリンピックも皆で楽しめたら良いな～と思います。

ところで、8月8日16:43頃に発生した日向灘地震で呉市は震度3を観測しました。かがやきは8階なので揺れが大きく利用者の皆さんも「揺れとるよ～」と口々に話していましたが、全員の無事を確認しテレビをつけて、警備職員と連絡を取りました。

この地震を受け気象庁は「南海トラフ地震の想定震源域では大規模地震が発生する可能性がふだんと比べて高まっている」とし巨大地震への注意を呼び掛けました。

南海トラフ地震が発生した場合、呉市は最大震度6弱、最大津波高4m、津波（1m）到達最短時間161分とされています。「もしも」の備えが大切、と強く思います。

さて、8月7日は立秋でした。暦の上では“秋”ですが気象や体感的には夏真っ盛りの今日この頃です。引き続き熱中症に注意し、暑い夏を乗り切りましょう。



令和6年8月・9月の予定

- 8月8日（木） 13:30～ 夏祭り
- 9月10日（火） 利用者様 誕生日（85歳）
- 9月19日（木） 14:00～ 運営推進会議（2F 理学療法室にて）
- 9月21日（土） 第5回 物忘れ・介護 無料相談会（作品展示）
- 9月 未定 敬老会（落走保育園とオンライン交流）



お知らせ

- 8月は夏休みであり楽しいイベントが多く、お盆の帰省などで人の動きが活発になります。疲れも出て体調を崩しやすい時期なので、熱中症予防と合わせ体調管理を行い、引き続き新型コロナ等の感染予防（手洗い、マスク、密を避ける）を心がけましょう。
- 9月21日（土）9:00～16:00 IHI アリーナ呉で「第5回 物忘れ・介護無料相談会」に、かがやきのご利用者様の作品を展示します。作品は9月24日～27日の期間、呉市役所1階 シビックモールでも展示されますので、是非ご覧ください。
- 退所状況：7月4日 1名、7月13日 1名
- 入所状況：7月11日 1名、8月7日 1名



令和6年8月20日