



# かがやきだより

令和6年11月



11月に入りました。今年の立冬は11月7日で  
暦の上ではこの日から冬の季節に入ります。そして約15日間を立冬と呼び今年  
は11月7日(木)~11月21日(木)の期間です。とはいえ、本格的な厳しい冬の寒さが訪  
れるのは一般的には11月下旬頃。

今年の10月の気温は全国的にかなり高かったのですが、11月から急に寒くなると  
予想されています。本当に今年はいつまでも暑く、山々の紅葉を感じる事もなく  
”秋がなくなる”を実感しています。蔵本通りの銀杏並木は綺麗な黄色になって  
いますが、例年のような鮮やかな色付きではなく青葉が混じっています。

さて急に寒くなると体調を崩したり風邪をひいたり…インフルエンザ等の  
感染症も心配になってきます。



新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類となった2023年  
5月~2024年4月の1年間でコロナ死者は3万2576人と発表されまし  
たが、これはインフルエンザの15倍。そしてその約97%が65歳以上  
の高齢者でした。同時期のインフルエンザの死者数は2244人で、新型  
コロナはウイルスが次々と変異して高い感染力を持つ上、病原性はあ  
まり低下せず、基礎疾患のある高齢者が感染して亡くなっている、と  
みられています。

高齢者のインフルエンザワクチン・コロナワクチン接種に対し、呉市の  
助成があります。ご希望されるご利用者様及び職員への接種を行い日常の  
感染予防に留意し、ご利用者様をお守りしたいと思います。



ところで「冬至」と違い、「立冬」に特別に食べる物はありませんが、11月7日は  
「鍋の日」です。これは「いい(11)な(7)べ」とした語呂合わせと、冬の到来を感じて  
「家族で鍋を囲んで団らんを楽しんでほしい」という思いを込め、ヤマキ(株)により  
2021年に制定されました。

「立冬」は冬支度を始める目安の時期です。温かい食べ物や飲み物、家族団らんで心  
も温かに。そして暖房器具などで体を温めて、体調管理に気を付けましょう。

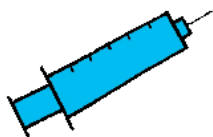


## 令和6年11月・12月の予定

- 11月7日(木) 12:20~14:20 二河公園へドライブ  
※ご参加可能なご家族様と共に、屋外で楽しい  
ひと時を過ごしたいと思います。
- 11月21日(木) 14:00~ 運営推進会議  
※ご参加可能なご家族様はご連絡下さい。
- 12月 未定 クリスマス会
- 理容: 11月18日(月) 12月16日(月)
- 美容: 11月25日(月) 12月23日(月)



※インフルエンザ・コロナワクチン接種をご希望のご利用者様には、  
体調に合わせて前田病院外来で計画的にワクチン接種を進めています。  
呉市の助成期間: R6/10/15~R7/1/31



令和6年11月8日

