

かがやきだより

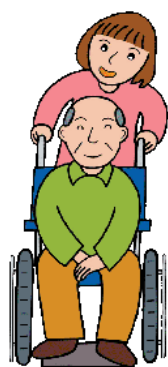
令和7年9月



9月に入り、朝晩の虫の声で初秋を感じますが、日中は真夏日が続いています。熱中症にはまだまだ注意が必要です。皆さま体調に気を付けてお過ごし下さい。

さて**9月21日は「認知症の日」**そして**9月は「認知症月間」**です。1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、この日を中心に認知症への理解を呼びかける取り組みを実施しております。さらに日本では、2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と決めました。これを機会に認知症への理解を深め、正しい知識を学び、本人とその家族への支援と認知症になっても安心して暮らせるまちについて考えるきっかけとなるよう、9月は各地で啓発の催しが行われます。

呉市では2020年から毎年9月のアルツハイマー月間に合わせて「物忘れ・介護 無料相談会」を開催しており、2021年からその中で「高齢者が作成した作品の展示」を行っています。今年は8月30日(土)に行われ、作品展示にはかがやきも協力させていただきました。前日までの5日間は呉市役所シビックモールで作品が展示された為、ご家族やボランティアの協力を得て全員で見に行き、皆さま喜ばれ、社会に触れる機会となりました。

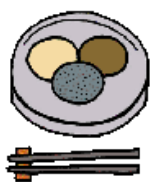


「触れる」というと「手を触れる、体に触る」ことが思い浮かぶでしょう。認知症ケアの技法として注目されている「ユマニチュード」の4つの基本アクション「見る」「話す」「触れる」「立つ」の中にも「触れる」が入っています。認知症に限らず「相手の反応を見ながら、手のひら全体で、優しく包み込むように触れる」という行為は相手に優しい気持ちや安心感を伝える事ができます。この外出行事では、屋外の空気に触れ、ボランティアの支援や家族の愛情に触れ、席を譲って下さった市民の優しさに触れ、車に乗る・買い物をする・他事業所の高齢者の作品を見る等の社会生活に触れる事が出来ました。

今後も「認知症になり施設入所をしても、一人一人を大切に
社会とつながる生活」が支援できるよう、努めたいと思います。



令和7年9月・10月の予定



理容：9月22日(月)
美容：9月29日(月)
9月10日(水) 誕生日会
9月13日(土) 敬老会



理容：10月20日(月)
美容：10月27日(月)
10月23日(木) 誕生日会



※かがやきで敬老会を行った後に、参加可能な利用者のみ呉市役所1階ホールでの「中央地区敬老会」に参加します。参加可能なご家族様はご協力をお願い致します。

9月18日(木) 14:00～ 2階理学療法室にて 運営推進会議

令和7年9月5日