



朝夕肌寒くなってまいりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。

グループホームかがやきでは衣替えを済ませ、肌布団、掛け布団、毛布等利用者様の体調や希望に合わせ準備いたしました。

これから心配なのはインフルエンザです。毎年の事ですが高齢者が罹患し重篤化するニュースを聞くと、予防に努めたいと改めて感じます。

冬の感染症はインフルエンザだけではありません。何に対してもですが、打ち勝つ力を備えたいと思います。予防接種はもちろん、十分な栄養と休息、適度な運動と適切な環境、そして毎日の手洗いうがいを励行し、私達職員も体調に気をつけて利用者様が安心して生活できるよう努めたいと思っています。

ご家族様も体調に気をつけられ、健康に共に介護ができますよう、感染症をグループホームに侵入させないよう御協力をお願いいたします。



## 行事報告

### 10月12日 公園でおやつ

ポカポカ陽気に誘われて、午後のおやつを公園で食べる事にしました。ちょうど面会に来られたご家族様も一緒しました。「いつもよりおいしいね～(^O^)」

また皆で出かけましょう (^ - ^)

### 10月18日 看護学生2名見学実習

お天気も良く、利用者様・学生さん・職員とで蔵本公園・今西公園へ散歩に出かけました。若い学生さんが居るせいか、いつもより全てが明るく弾んでいるようです。短時間の散歩ですが太陽の光と気持ちの良い風を体に受け、楽しい時間を過ごしました。

### 10月19日 手作り昼食会・懐かしのDVD「青い山脈」鑑賞

お楽しみ会をしよう！何をしようか？どこかへ出かけようか？久しぶりにドライブ？外食？色々悩みました。利用者様に聞くのが一番！！と考え皆さんに尋ねたところ「ここで美味しいものを作って食べたい。」という意見にまとまりました。「では何を食べたいですか？」の問いに「寿司が食べたいねえ。」と言う事で各自に巻き寿司を巻いてもらう事になりました。そして「懐かしい映画を見たい。」との事。これも尋ねると「青い山脈」と。

「寿司なんかこさえた事ない。」「長い事しとりませんからねえ。はぁようしませんよ。」「何本でも巻いたげるよ。」「色々な声が聞こえる中、巻き寿司と稲荷寿司を仕上げる事ができました。もちろん自分が作ったものを自分が食べるという事で、皆さん満足顔 (^ - ^) 昼食時に全員おいしくいただきました。

そしてもう一つの楽しみ「青い山脈」です。じっと見られる方、ウトウトされる方、様々でしたが皆さま大活躍で楽しい一日でした。お疲れさまでした。皆さんの感想・・・「原節子は、やっぱり綺麗じゃねえ。」

# 11月・12月の行事

11月 2日 看護学生2名見学実習

11月 10日 14:00～音楽療法

11月 17日 14:00～運営推進会議

11月 18日 介護サービス情報の公表 訪問調査

11月 24日 14:45～フラダンス教室

11月 30日 13:30～大正琴演奏会

12月 8日 14:00～音楽療法

クリスマス企画だそうです。お楽しみに。

12月 15日 13:30～クリスマス会

コーラスボランティアが来られる予定です。

ご家族様の参加をお待ちしております。

12月 22日 14:45～フラダンス教室

