



医療法人社団永楽会
グループホーム
かがやき

かがやきだよりNo.95



2012年4月

草木の芽が一気にふくらむ今日この頃。野山の色が次第に冬色から明るく変わってゆく楽しみな季節となってまいりました。皆さまお変わりありませんでしょうか？

ふと登山についてのコラムが目にとまりました。『・・・(山との付き合い方は)あるピークを越したら、ゆっくりと安全に下山に向かわねばならない。これがルールである。なんと人生のやり方に似ている事だろう・・・』

人生の最高の贈り物とは命をもらいこの世で生かされている事。元気に過ごす事ができているなら本当に素晴らしい事であり、それは年齢を重ねるごとに強く感じ、そして下山に向かうがごとく一日一日を穏やかに過ごせる事に幸せを感じます。

しかしながら穏やかばかりではもったいない。楽しい事もまだまだしたいです。かがやきでは4月に恒例のお花見をしたいと思っております。御家族様と楽しく過ごしたいと考えております。

寒さももう少しの辛抱です。思いがけぬ春寒にお風邪など召されませぬように、ご自愛くださいませ。



行事報告

2月3日 節分

「鬼は外～ 福は内～」豆まきで(職員の扮した)鬼(邪気)を追い払いました。「あいたた・・・これは たまらん！」と鬼は退散。きっと無事息災な一年です。今年の恵方は北北西。恵方に向かって巻き寿司の丸かぶりです。久しぶりの巻き寿司はとても美味しくて元気が出ました。そして福笑いを楽しみ、童心に帰りました。大盛り上がりでした。



2月8日 お誕生日会



2月の誕生日者はお一人。89歳を迎えられました。息子さんもお祝いに来てくださり、花束のプレゼントに大変喜ばれました。これからもお元気でお過ごしてください。



2月9日 音楽療法

今回は尋常小学校の教科書を持参していただきました。利用者様ひとりひとりが懐かしく手に取り、心惹かれる場面もありました。



3月・4月の行事予定

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 3月 1日 誕生日会 | 4月 9日 花まつり |
| 3月 2日 ひな祭り会 | 4月 12日 お花見・音楽療法・誕生日会 |
| 3月 8日 14:00～音楽療法 | ※ 盛りだくさんの |
| 3月 22日 14:00～運営推進会議 | コラボレーションで |
| 14:45～フラダンス教室 | 楽しみましょう！！ |
| 3月 29日 誕生日会 | 4月 25日 誕生日会 |
| | 4月 26日 14:45～フラダンス教室 |

