

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2015年 10 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

前田病院

理事長・院長 前田正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

●QOLを高める! ホームドクター・アドバイス●

骨粗しょう症
—将来後悔しないために—

●メディカル・プロファイリング●

緑内障
—失明原因の第一位!—

—介護の知恵袋—

家事援助サービス

—はつらつ健康ナビ—

スマートフォンで健康管理

生活ほっとニュース

進歩する白内障手術

スッキリ! 脳活用

S. Kouji

がんを遠ざける健康習慣 ①禁煙



今月のテーマは、
タバコです。

タバコに含まれる
ニコチンやタールな
どの有害物質は、気
道や肺を直接傷つけ

るだけでなく、血管も傷つけて動脈硬化を進
行させ、心筋梗塞や脳卒中の発症及び死亡率
を上昇させます。

がんは、タバコの発がん物質が正常のDN
Aをがん化し、これが異常増殖することで発
症します。喫煙と特に関連の深いがんは、の
どや肺、胃、食道、肝、腎、膀胱、子宮のが
んや骨髄性白血病です。周りのタバコの煙を
吸う受動喫煙で肺がんになる可能性もありま
す。喫煙者の吐く息や服、喫煙場所の壁から
も有害物質は出ています。

タバコをやめたくてもやめられない喫煙
習慣は治療が必要な病気と言われています。
簡単なチェックでニコチン依存度を知ること
ができます。自分自身、そして家族のため
にも禁煙を心がけましょう。禁煙治療につ
いてはご相談ください。

平成二十七年十月

医学博士 前田 理沙