

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

## 2018年 4 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会  
**前田病院**  
 理事長・院長 前田正博  
 〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20  
 TEL. 0823 (25) 2600  
<http://www.hospital-maeda.jp/>

■診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
 血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科  
 ■診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時  
 ●休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



**QOLを高める!**  
**ホームドクター・アドバイス**  
 春から始めるダイエット  
 ●**介護の知恵袋**  
 地域包括支援センターについて  
 ●**はつらつ健康ナビ**  
 花粉症性皮膚炎

**メデイカル・プロファイリング**  
**脂質異常症**  
 ●**見逃さないで、この症状!**  
 正しい診断が必要—四十肩・五十肩  
 ●**今日から、ストレス解消!**  
 ストレスによる排便トラブル

### 結核の現状



すっかり春らしい  
 温かい季節になりま  
 した。皆様、いかが  
 お過ごしでしょうか。  
 我が国の結核患者  
 数は人口十万人に

十四人と順調に減少して  
 いますが、欧米先進  
 国の四人と比較すると  
 高く、未だ日本は結  
 核の中蔓延国です。  
 なかでも高齢になる  
 ほど結核患者が多く、  
 全患者数の六割が七  
 十歳以上です。

症状は、咳、痰、血  
 痰、寝汗、発熱、胸  
 痛、食欲不振、体重  
 減少などです。

二週間以上続く咳  
 や、抗生物質などによ  
 る治療で改善しない  
 発熱、他の病気で治  
 療中に咳や発熱があ  
 り長引いている、結  
 核の人と接触したな  
 どの場合は医療機関  
 の受診をお勧めしま  
 す。

結核菌に感染しても、  
 すべての人が発病す  
 るとは限りませんが、  
 免疫力の低下は発病  
 するリスクを高めます。  
 栄養バランスのよい  
 食事、十分な睡眠、  
 適度な運動で免疫力  
 を高めましょう。

ご心配の方は、どうぞ  
 お気軽にご相談くだ  
 さい。

平成三十年四月

呼吸器専門医 医学博士 前田 理沙