

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2012年 2月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



S. Kouji

ホームクリニック
関節リウマチには早期治療が効果的
知るほどTOPICS
介護する人のための高血圧対策
はつらつ健康ナビ
冷えを防ぐ工夫
介護の知恵袋
排泄のトラブル
生活ほつとニュース
覚えよう！ 楽しい手話

インフルエンザの流行



今年は何年になく寒さが厳しいようですが皆さまにおかれましては如何お過ごしでしょうか。

太平洋側では昨年末より雨が少なく乾燥しており、この地域では早くからインフルエンザの流行で学年・学級閉鎖がみられておりましたが、いよいよ全国的な流行に拡がっております。

今年のインフルエンザはA香港型が9割以上を占めており新型と言われたインフルエンザ2009は1%未満です。

気温が低く空気が乾燥していると流行しやすいので予防としてはうがい・手洗い、マスクの着用を習慣づけ、人ごみを避けましょう。また日頃より十分な睡眠をとりバランスのよい食事と適度な運動は健康管理の基本です。

インフルエンザワクチンは接種後2週間で効果がみられますので、まだ接種されていない方は早めにご相談ください。

平成24年2月

院長 医学博士 前田 正博