

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2020年 7 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会
前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



QOLを高める！
ホームドクター・アドバイス

「怒り」と上手に
折り合いをつけよう

メディカル・
プロファイリング

うつ血性心不全

・人生100年時代の知恵
杖を正しく選んで使う

・はつらつ健康ナビ
アンチドーピング認証

・見逃さないで、この症状！
熱中症と新型コロナウイルス感染症

・食と健康——ほんとうの話!?
そうめんだけだと夏バテする理由

マイクロ飛沫感染



国内の移動が自由
となりましたが新型
コロナウイルスは以
前同様に存在してお
り、感染を防ぐには

私たちがひとりひとりが感染のリスクを理解し
て自衛することが必要です。

新型コロナウイルスはインフルエンザと違
って唾液腺にも感染し、味覚・嗅覚障害を起
こします。唾液中のウイルスは鼻粘膜の数倍
も多く、会話・発声に伴い唾液から排出され
るマイクロ飛沫がエアロゾルとして空中を漂
よい感染伝播することが明らかとなっています。
大声や密接した状況での会話や荒い息遣い
が生じるライブハウス、スポーツジム、カラ
オケ、パーティーなどでの感染が報告されて
います。

マイクロ飛沫感染を抑えるには、お互いに
マスクをし、会話などの接触時間を15分以内
にすることが有効とされています。

リスクのある場合にはマスクを着用し、十分
な栄養と睡眠をとり体調管理を心掛け、熱中
症にも気をつけてこの夏を乗り切りましょう。

令和二年七月

院長 医学博士 前田 正博