

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2020年 9 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会
前田病院
 理事長・院長 前田正博
 〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20
 TEL. 0823 (25) 2600
 http://www.hospital-maeda.jp/

■診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
 血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
 ■診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
 ●休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



QOLを高める！
ホームドクター・アドバイス

医療機関で働く人のお仕事紹介
病院と診療所

メディカル・
プロファイリング

定期的に検診を受けましょう！

大腸がん

・人生100年時代の知恵
プロダクティブ・エイジングとは

・はつらつ健康ナビ
痛い!! 巻き爪

・見逃さないで、この症状!
男性の「更年期障害」

・食と健康—ほんとうの話!?
“別腹”の正体は?

S. Kouji

守るべき『三密』



新型コロナウイルス感染の
拡大のなか、迎えた
酷暑も終わりますが、
これからの季節に台
風の被害がないこと
を願います。

新型コロナウイルス感染予防として、密閉、密集、密接の三密を避けることが提唱され、手洗い、うがい、マスク着用とともに最も基本的な予防策ですが、真言密教では「三密」の修行があります。

生命現象はすべて身（身体）、口（言葉）、意（心）という計り知れない三つの密、三密で成り立っており、身体や行動を整え（身密）、言葉や発言を正しいものとすれば（口密）、自ずと心や考えも整い（意密）、仏様のようにならなければなりません。

コロナ禍のなか、「身密」は感染する恐れがある行為は行わないこと、マスク着用、手洗い、うがいなどで身を清めることに、「口密」は感染者や医療従事者らへの誹謗・中傷を行わないことに通じます。

コロナ禍を機に自分の心、考え方を見つめ直し、周囲に気配りが出来るようになれば、心穏やかに感染予防が出来るようになるというのが「意密」です。

令和二年九月

院長 医学博士 前田 正博