

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2023年 4 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

http://www.hospital-maeda.jp/

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



5類後の対策【5つの基本】



WBCでは侍ジャパ
ンが感動的な優勝を成
し遂げ、3年間のコロ
ナ禍による閉塞感を吹
き飛ばし、桜も開花し
新年度が始まりました。

厚生労働省の専門家会合では5類後の新型コ
ロナ対策について新たな健康習慣を「5つの基
本」としてまとめました。

①体調不安や症状のある時は自宅療養か医療
機関を受診する、②その場に応じマスク着用や
咳エチケット、③密閉・密集・密接の「3密」
を避けることと換気、④手洗い、⑤適度な運動
と食事の5つです。

3年前に示された「新しい生活様式」での
2Mの距離をとるソーシャルディスタンス、流
行地域への往来を控えること、食事、イベント
等の制限はなくなりました。

新型コロナウイルスは感染力が強く、発症2日前から
感染させることから、三密の回避と換気、手洗
い、マスク着用は引き続き有効な予防策です。

5月より高齢者、重症化リスクの高い人から
ワクチン接種を開始して年内には全世代を対象
に接種することになっております。お気軽にご
相談下さい。

令和五年四月

院長 医学博士 前田 正博