

すぐに役立つくらしの健康情報

# こんにちわ

2023年 5 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

## 前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科  
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

**QOLを高める!**  
**ホームドクター・アドバイス**  
**新型コロナ**  
**感染法上の分類が5類へ**  
**メディカル・プロファイリング**  
**うつ血性心不全**

- 人生100年時代の知恵  
働き方改革の現状
- はつらつ健康ナビ  
鼻呼吸と口呼吸
- 見逃さないで、この症状!  
「眼鏡の処方箋」を持って眼鏡店に
- あなたの知らない感染症の世界  
流行性耳下腺炎

5月8日から変わること



新型コロナウイルス感染症は5月8日より5類に引き下げられ、感染者数は全数把握から定点把握となり、全ての医療機関で診療し、外来で

は自己負担が生じます。

感染した場合には従来の感染症法による7日間の外出自粛要請は5日間の外出を控えることになりました。

これは発症の翌日から5日目以降はウイルス量が大きく減少することや、5日間を隔離期間としている海外に倣ったものです。発症日を0日目として5日経過かつ症状の軽快24時間以降で療養解除となりますが、10日を経過するまではウイルスを排出する可能性があることから、マスクを着用し、高齢者などハイリスクの方との接触は控えましょう。

濃厚接触者は従来5日間の待機期間が求められていましたが、規定はなくなりません。しかし、7日間は発症する可能性があるため体調に注意し、感染対策が望まれます。

感染対策は三密の回避と換気、手洗い、マスク着用、そしてワクチン接種など従来と同様です。

令和五年五月

院長 医学博士 前田 正博