

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2023年 7 月号

【発行】 医療法人 社団 永楽会
前田病院
 理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日

QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス
糖尿病とインスリン
メディカル・プロファイリング
隣臓がん

- 人生100年時代の知恵
SNSを使った詐欺に注意!
- はつらつ健康ナビ
夏の血栓を防ぐ
- 見逃さないで、この症状!
中耳炎—子どもがかぜをひいたら
- あなたの知らない感染症の世界
咽頭結膜熱(プール熱)

新型コロナウイルス 感染者増加



5月8日に5類に引き下げられた新型コロナウイルスは毎日発表の全数把握から週1度の定点把握に変わり、感染動向を認識しにくくなっております。

広島県では5類になって第1報の5月8日からの1週間で定点あたり2・31でしたが、直近の6月12日からの1週間では4・36と約2倍になっております。全国平均は5・60ですので広島県は微増ですが、沖縄県では28・47と極めて高く、過去には沖縄が先行して全国に拡大したこともあり警戒を要します。

梅雨そして暑い夏を乗り切るにはエアコンを適切に使用し、十分な睡眠、軽い運動、水分摂取、バランスの良い食事を心がけましょう。

引き続き密集、密接、密閉のすべてを避ける「ゼロ密」、手洗い、うがい、そして屋内で人と接する場合にはマスクの着用と換気をしましょう。高齢者と基礎疾患のある方は年2回のワクチン接種が推奨されております。

ワクチン接種は当院で引き続き対応しておりますのでご相談下さい。

令和五年七月

院長 医学博士 前田 正博