

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2024年 7 月号

【発行】 医療法人 社団永楽会

前田病院

理事長・院長 前田 正博

〒737-0051 広島県呉市中央2丁目6-20

TEL. 0823 (25) 2600

<http://www.hospital-maeda.jp/>

- 診療科目 内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科
血液内科・放射線診断科・リハビリ科・歯科
- 診療時間 午前9時～12時30分 午後2時～6時
- 休診日 木曜、土曜の午後及び日曜・祝日



短期集中型の梅雨



広島県では例年に比べ遅い梅雨入りでしたが、梅雨明けは例年とほぼ同じ今月中旬、また降水量は例年並みに降る短期集中型の梅雨と言われております。

地球温暖化が大きく影響し、各地で線状降水帯が発生しており、大きな災害をもたらすため警戒が必要です。

また既に各地で猛暑日となっており、ジメジメと蒸し暑い梅雨が明けると酷暑の夏となります。

蒸し暑い梅雨、暑い夏を乗り切るには水分摂取、バランスの良い食事を摂り、十分な睡眠、軽い運動を日頃から心がけ、エアコンを適切に使用しましょう。また高温、多湿の季節柄、生鮮食品に気をつけて食中毒を防ぎましょう。

インフルエンザはみられなくなりましたが、新型コロナウイルスは未だ感染される方もおられ、引き続き密集、密接、密閉のすべてを避ける『ゼロ密』、手洗い、うがい、そして屋内で人と接する場合にはマスクの着用と換気をしましょう。

令和六年七月

院長 医学博士 前田 正博