

すぐに役立つ暮らしの健康情報——

こんにちわ

2024年 9月号

防災マップ

**QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス
胃の病気とピロリ菌
メディカル・プロファイリング
下肢静脈瘤**

- 人生100年時代の知恵
克服したい「会話が苦手」
- はつらつ健康ナビ
非常持出し 災害時の口腔ケア
- 見逃さないで、この症状!
早朝覚醒がうつ病のサインに?
- あなたの知らない感染症の世界
伝染性紅斑（りんご病）

相談下さい。

ワクチンに対する意識の低下がみられている
うえに補助が無ければ約15000円と高額で
あり、接種希望者の減少が懸念されます。
最近ではマスクを着用する方も少なくなり、
感染防止にはワクチン接種は大きな意義があり
ます。接種により感染重症化の予防効果、ま
た家庭内感染、後遺症の軽減などから、定期接
種の対象でない方も接種をお勧めします。

10月1日から接種開始とされており、インフ
ルエンザワクチンと同時接種も可能です。ワク
チン接種は当院でも行ないますのでお気軽にご



新型コロナワクチン

接種は昨年秋までは無
料でしたが、今秋から
自己負担が求められる
定期接種となります。

新型コロナワクチン秋冬