

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2024年12月号

**QOLを高める!
ホームドクター・アドバイス**
内臓脂肪型肥満を解消するには

**メディカル・プロファイリング
肺気腫**

- 人生100年時代の知恵
「社会人基礎力」とは
- はづらつ健康ナビ
犬や猫の歯周病対策
- 見逃さないで、この症状！
目の前に糸くずのような
ものが—飛蚊症
- あなたの知らない感染症の世界
レブトスピラ症（ワイル病）



暑かつた夏から秋を感じることなく一気に

初冬となり、今年も師走になりましたが、皆

様には如何お過ごしで

しようか。

新型コロナは変異を繰り返し、夏と冬に流行する傾向から、今冬に向かい再び増加が予測されます。

新型コロナは高齢者や基礎疾患のある方で重症化しやすく、死亡率も極めて高いことから、ワクチンの定期接種を推奨しておりますが、高齢者の半数近くがインフルエンザ、新型コロナワクチン接種を希望しないとの調査結果が出ています。

感染しても心配ないとの風潮からマスク着用が減り、感染対策も疎かになつておりますが、不顕性感染や潜伏期間が短いことが新型コロナの特徴であり、気付かないうちに周りに感染を拡げてしまいます。

また、1割の方で治った後にも後遺症がみられ、風邪と同じではありません。発症、重症化、後遺症の予防が期待できるワクチン接種をお奨めします。

当院では来年1月31日までの期間、インフルエンザとともにワクチン接種を行つておりますのでお気軽にお問い合わせください。

令和六年十二月

院長 医学博士 前田 正博

新型コロナは風邪じゃない