

メディケア・くれ便り

12月7日は『大雪』ですね。

朝晩はめっきり寒くなり風の冷たさに本格的な冬を感じます。
風邪をひく人が増えてきました。風邪はひき始めに治すことが大切です。
風邪かな？と思ったら

温かくして早めに寝ましょう。寝ている間に体がウイルスと闘ってくれます。

栄養を取りましょう。特にタンパク質とビタミンA、Cを多く含む食品
を取るようにしましょう。

体調がすぐれない時は早めに受診しましょう。

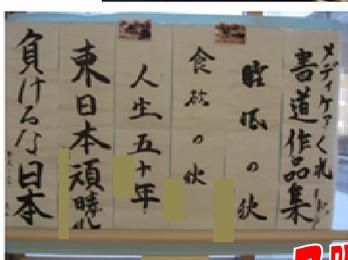
11月16日（水）誕生会&文化祭を行いました！
今回は作製の様子と力作をご紹介します



**皆様、日々一生懸命
作品を作成されました！**



ティッシュカバー



折り紙ツリー

7階7ローにて今年の行事の光景を掲示しています。
振り返ってみると今年も利用者様が楽しく行事に参加されている様子わかります。
是非ご覧になってみてください。

次回12月14日（水）誕生会&クリスマス会を催します！
ご家族様のご参加をお待ちしております。

発行日：平成23年11月25日